

## Hälsofrämjande och förebyggande arbete

Hälsofrämjande arbete syftar till att stärka eller bibehålla människors fysiska, psykiska och sociala välbefinnande. Hälsfrämjande åtgärder fokuserar på människors självskattade bedömning av fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande.

Förebyggande arbete handlar om att minska risken för ohälsa. Målet med det förebyggande arbetet är att minska riskfaktorers inflytande över individen och samtidigt stärka skyddsfaktorerna. Planeringen av det förebyggande arbetet utgår från kunskapen om vad som orsakar ohälsa, och vilka miljöfaktorer som kan leda till ohälsa eller svårigheter med att nå utbildningens mål.

I skollagen står det att elevhälsans arbete främst ska vara hälsofrämjande och förebyggande, samt att det är elevernas utveckling mot utbildningens mål som ska stödjas (SFS 2010:800). På denna sida finns det material av olika slag som kan bistå med stöd i detta arbete.

[Skolverket och Socialstyrelsens gemensamma vägledning för elevhälsan](#)

[Myndigheten för delaktighet](#)

[Specialpedagogiska skolmyndighetens läromaterial Date](#)

