

Välkommen på hälsobesök

Alla elever erbjuds hälsobesök hos skolsköterskan vid bestämda tillfällen. Hälsobesöket på gymnasiet följer upp hälsobesöken från grundskolan. Dessa besök innefattar allmänna hälsokontroller. Vaccinationer erbjuds i skolan enligt det allmänna barnvaccinationsprogrammet.

Alla elever erbjuds ett hälsobesök på gymnasiet

Vid hälsobesöket träffar jag dig för ett samtal om:

- Upplevelsen av skolsituation och inläring
- Hälsa utifrån ett yrkesmedicinskt perspektiv på vissa gymnasieprogram, eventuellt tillsammans med en studie- och yrkesvägledare
- Kamratrelationer
- Hälsoproblem
- Hemsituation och eventuell oro
- Matvanor och fysisk aktivitet
- Tobak, alkohol och narkotika
- Sexualitet, preventivmedel och förebyggande av sexuellt överförbara infektioner

Samt en undersökning av:

- Längd
- Vikt
- Rygg

Som underlag inför hälsobesöket får du svara på en hälsoenkät som du fyller i. Samtliga uppgifter hanteras enligt de sekretessbestämmelser som gäller för hälso- och sjukvårdspersonal.

Kontakta mig om du har frågor inför hälsobesöket.

Med vänlig hälsning

Skolsköterska

Mail