

Anafylaktisk reaktion – Generell ordination

Läkemedel enligt listan ska finnas på samtliga skolor.

Läkemedlen ska alltid tas fram och vara lätt åtkomliga vid vaccinering, men kan också behövs vid lindrig/medelsvår allergisk reaktion av t ex födoämne, bi- eller getingstick eller intag av läkemedel.

Symtom

Luftvägar - Svullnad och klåda i halsen, sväljningssvårigheter, andningssvårigheter, heshet

Cirkulation - Kallsvett, blekhet, hjärtklappning, blodtrycksfall

Allmänna - Inre oro, obehagskänsla, illamående

Hud – Klåda, rodnader, nässelutslag, svullnader

Åtgärder

1. Lagg/sätt eleven med ben och fötter i högläge
2. Kalla på mer hjälp från personal på skolan
3. Ge **Adrenalin** intramuskulärt
4. Larma 112. Be om ambulans och uppge ”Anafylaxi”
5. Kontrollera andning och cirkulation, puls och blodtryck samt allmäntillstånd
6. Starta hjärt-lungräddning vid andnings- och cirkulationsstillestånd
7. Ge kortison och antihistamin
8. Kontakta vårdnadshavare eller närmast anhörig
9. Dokumentera händelsen i PMO

Adrenalin – Dosen kan upprepas var 10:e minut (minst 2 pennor bör finnas tillgängliga). Säkerställ i förväg hur just <i>Din</i> Autoinjector ska hanteras. Anvisning finns i FASS och bipacksedel.		
Läkemedelsnamn	Dos	Adm.ställe
Inj. Emerade 500 mikrogram ELLER Inj. EpiPen 300 mikrogram	1 spruta. Dosen kan upprepas efter 10 minuter	I.m. på lårets utsida

Kortison – Skyddar mot reaktion några tim efter det akuta skedet. Kortison ges även vid behandling av lindrig – måttlig allergisk reaktion.			
Läkemedelsnamn	Styrka	Dos	Adm.ställe
Betapred, löslig	0,5 mg	10 tabletter	Per os

Antihistamin – Minskar allergiska symtom som klåda, urtikaria, svullnad vilka kan uppträda vid alla grader av allergisk reaktion. Ges tillsammans med Kortison.			
Läkemedelsnamn	Styrka	Dos	Adm.ställe
Desloratadin/Aerius	5 mg	1 tablett = 5 mg	Per os

Vid lindrig-måttlig allergisk reaktion - Börja med **Kortison** och **Antihistamin**.