

Välkommen på hälsobesök i årskurs 8

Alla elever erbjuds hälsobesök hos skolsköterskan vid bestämda tillfällen. Det första sker i förskoleklass och sedan i årskurs 2, årskurs 4, årskurs 6 och årskurs 8. Dessa besök innefattar allmänna hälsokontroller. Vaccinationer erbjuds i skolan enligt det allmänna barnvaccinationsprogrammet.

Alla elever erbjuds nu ett hälsobesök i årskurs 8

Vid hälsobesöket träffar jag ert barn för ett samtal om:

- Upplevelsen av skolsituation och inläring
- Gymnasie- och yrkesval
- Hälsoproblem
- Kamratrelationer
- Hemsituation
- Pubertet
- Matvanor och fysisk aktivitet
- Tobak, alkohol och narkotika
- Sexualitet, preventivmedel och förebyggande av sexuellt överförbara infektioner

Samt en undersökning av:

- Längd
- Vikt
- Rygg

Uppgifterna från Hälsouppgift årskurs 8 som ni som vårdnadshavare fyller i ligger till grund för hälsobesöket tillsammans med den enkät som elever i årskurs 8 själva skriver i. Samtliga uppgifter hanteras enligt de sekretessbestämmelser som gäller för hälso- och sjukvårdspersonal.

Kontakta mig om ni har frågor eller om ni önskar samtala om något inför ert barns hälsobesök. Återkoppling av hälsobesöket kommer att skickas med eleven hem.

Med vänlig hälsning

Skolsköterska

Mail

