

Hälsouppgift idrottselever

Elevens namn: _____

Personnummer: _____

Kön: _____ Klass: _____

Idrott: _____

Mobilnummer: _____

1. Har du någon funktionsnedsättning, långvarig sjukdom eller regelbunden medicinerings? Ja Nej

Om ja, beskriv mer: _____

2. Har någon nära släkting (förälder eller syskon) en känd ärftlig hjärtsjukdom? Ja Nej

3. Har någon nära släkting avlidit före 35 års ålder i plötslig död? Ja Nej

4. Har någon vid tidigare undersökning nämnt att du haft blåsljud eller något annat onormalt på hjärtat? Ja Nej

5. Har du tidigare haft någon sjukdom i hjärtat? Ja Nej

6. Har du känt bröstsmärta vid ansträngning? Ja Nej

7. Har du känt yrsel vid ansträngning? Ja Nej

8. Har du haft svimningskänsla eller svimmat i samband med ansträngning? Ja Nej

9. Har du haft hjärtklappningsattacker vid ansträngning? Ja Nej

Om du svarat ja på någon av frågorna 2-9, beskriv mer här: _____

10. Har du tidigare genomgått hjärtundersökning med bland annat EKG enligt Riksidrottsförbundets rekommendationer? Ja Nej

Datum

Elevens underskrift

Erbjudande om hjärtundersökning av elever på riksidrottsgymnasium och nationellt godkända idrottsutbildningar

Information till elev och vårdnadshavare

Riksidrottsförbundet, RF, har sammanställt en rekommendation avseende screening för underliggande hjärtsjukdom som en följd av den rapport som Socialstyrelsen gav ut 2006, vilken handlade om plötslig hjärtdöd bland barn, ungdomar och unga vuxna i samband med intensiv fysisk träning.

Rekommendationerna från RF har därefter inkluderats i Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för hjärtsjukvård.

RF och Socialstyrelsen rekommenderar riktad hjärtundersökning av alla elitidrottare från 16 års ålder och dit hör också elever på Riksidrottsgymnasium (RIG). Skolor inom AcadeMedia med nationellt godkända idrottsutbildningar (NIU) följer dessa riktlinjer.

Syftet med screeningen är att hitta riskgrupper för hjärtsjukdom dvs personer som av olika skäl kan behöva utredas mer eller till och med avrådas från intensivt idrottande. Plötslig hjärtdöd i samband med fysisk ansträngning är mycket ovanligt men när det inträffar handlar det oftast om tidigare oupptäckt ärftlig hjärtsjukdom, som dessutom kan vara asymtomatisk.

Med utgångspunkt från detta ska elever som går på RIG och NIU lämna in **Hälsouppgift Idrottselever** enligt ovan, inför eventuell ytterligare utredning inom Primärvård eller vidare remiss till Hjärtspecialist. Avvikelse i släkthistoria, elevens egen sjukhistoria och symtom utgör grunden inför bedömning och ev. remittering till sjukvård vilket görs av skolläkaren.

Svara gärna på Hälsouppgiften tillsammans med dina föräldrar, det är viktigt med så korrekta uppgifter som möjligt för rätt bedömning.

Vid ev. frågor vänligen ta kontakt med skolsköterska på din skola.

Pernilla Fritz
Skolöverläkare, AcadeMedia gymnasiesegment

Skolsköterska: _____

Telefonnummer: _____

E-postadress: _____