

# PM-Uppföljning rygg

## Dokumentation av Hälsouppföljning-rygg i PMO:

1. Gå in under **Hälsouppföljning**
2. Klicka på **Ny** – om det inte finns någon hälsouppföljning rygg sedan tidigare och dokumentera.
3. Klicka på **Aktuell hälsouppföljning - rygg** om det finns en sådan och dokumentera/uppdatera.

Uppföljning av ryggen sker utifrån följande avvikelser med skoliometern;

- <2 grader : 0 dvs ingen uppföljning.
- 2-3 grader: Kontroll om ett år (hos skolsköterska)
- 3-5 grader: Kontroll om 4–6 månader (hos skolsköterska)
- 5-7 grader: Kontroll 6 månader (hos skolläkare)
- > 7 grader: Meddela skolläkare som ska göra en bedömning inför vidare remittering (olika riktlinjer i olika regioner)

På *remiss till ortopedmottagning* (skrivs på konsultremiss i PMO) ska läkaren utöver anamnes, aktuellt status och ev. aktuellt röntgensvar även finnas information om hereditet för skolios, pubertetsgrad enligt Tanner. Tillväxtkurva och tillväxtvärden ska bifogas remissen, utöver svaret från röntgen.

Remiss till ortoped bör även övervägas vid benlängdsskillnad på mer än 1,5–2 cm i upprepade mätningar för ställningstagande till åtgärd.

## [Remitteringsförfarande Västra Götalandsregionen för Skoliosscreening](#)

På *remiss till röntgen* (det finns röntgen-remiss i PMO) ska läkaren skriva en kort anamnes, aktuellt status inkl motorik och reflexer samt aktuell vikt, längd och uppmätta avvikelser på skoliometern. Frågeställning Skolios? Cobbsvinkel? Önskad undersökning; Skoliosröntgen.

Vid genomgången pubertet och avslutad tillväxt = ryggkontroll avslutas.