

PM-Bedömning/åtgärd, Hjärtsscreening

Information om hjärtsscreening, för alla elever som är antagna inom NIU och RIG, läggs ut på Schoolsoft eller annan lämplig informationskanal av skolsköterskan/rektor i samband med höstterminsstart för att nå samtliga elever och deras vårdnadshavare, se informationstext Bilaga 1.

I samband med skolstart delar skolsköterskan ut frågeformuläret "Hälsouppgift idrotts elever", till samtliga elever antagna till NIU (= Nationellt godkända IdrottsUtbildningar) och RIG (Riksidrottsgymnasium) i år 1 samt till nya elever i år 2 och år 3. Formuläret får med fördel fyllas i tillsammans med vårdnadshavare, i möjligaste mån.

Genomgång av svar görs av skolsköterskan som sorterar enligt följande;

- Svarat Ja på fråga 1-6 och fråga 9: Till skolläkare för bedömning
- Svarat Ja på fråga 7-8: Till skolsköterska för bedömning och ev vidare till skolläkare.
- Svarat Ja på fråga 10: Eleven har screenats och är "klar". Eleven behöver ändå bedömas/följas upp av skolläkare om svar på fråga 1-6 och 9 är ett Ja.

Hälsouppgift idrotts elever (s.1) skannas i PMO, under Dokument.
Dokumentation i PMO sker i Löpande journal.

Skolsköterskan tar kontakt med sin skolläkare och bestämmer tid för mottagning och kallar sedan de elever som ska träffa skolläkaren.
Inför skolläkarmottagning tar skolsköterskan blodtryck på bokade elever och dokumenterar det i PMO under Mätvärden. Blodtryck tas i sittande på höger arm. Om förhöjt blodtryck noteras tas även ett blodtryck i vänster arm.

Skolläkaren tar fördjupad anamnes samt gör en klinisk undersökning av hjärta, lungor och kärl.

- Anamnes - Finns episoder av ansträngningsutlöst yrsel, svimning, bröstsmärta, onormal andfåddhet och attackvis hjärtklappning samt ev hereditet för hjärtsjukdom. Ev tecken på Marfans syndrom (överrörliga leder, trattbröst, skolios, pneumothorax, ögonproblem).
- Status - Notera hjärtats rytm, frekvens, hjärttoner, extraslag och ev billjud samt auskultera över carotider samt lungor.

Om skolläkaren misstänker underliggande hjärtåkomma ska remiss skickas till bäst lämpad barnläkarmottagning eller kardiologmottagning.

Om läkare misstänker icke optimalt behandlad/nyupptäckt astma och/eller hypertoni ska dessa elever remitteras till vårdcentral för bedömning.

Skolsköterskan skickar remiss och informerar vårdnadshavare som ger samtycke till remittering för elev <18 år.

Då remissvar inkommer, ska det skannas in i PMO och skolläkaren meddelas och bedömer om eleven är frisk eller om hen behöver annan behandling/remittering.

Bilaga 1

Erbjudande om hjärtundersökning av elever på riksidrottsgymnasium och nationellt godkända idrottsutbildningar

Information till elev och vårdnadshavare

Riksidrottsförbundet, RF, har sammanställt en rekommendation avseende screening för underliggande hjärtsjukdom som en följd av den rapport som Socialstyrelsen gav ut 2006, vilken handlade om plötslig hjärtdöd bland barn, ungdomar och unga vuxna i samband med intensiv fysisk träning.

Rekommendationerna från RF har därefter inkluderats i Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för hjärtsjukvård.

RF och Socialstyrelsen rekommenderar riktad hjärtundersökning av alla elitidrottare från 16 års ålder och dit hör också elever på Riksidrottsgymnasium (RIG). Skolor inom AcadeMedia med nationellt godkända idrottsutbildningar (NIU) följer dessa riktlinjer.

Syftet med screeningen är att hitta riskgrupper för hjärtsjukdom dvs personer som av olika skäl kan behöva utredas mer eller till och med avrådas från intensivt idrottande. Plötslig hjärtdöd i samband med fysisk ansträngning är mycket ovanligt men när det inträffar handlar det oftast om tidigare upptäckt ärftlig hjärtsjukdom, som dessutom kan vara asymtomatisk.

Med utgångspunkt från detta ska elever som går på RIG och NIU lämna in **Hälsouppgift Idrottselever** enligt ovan, inför eventuell ytterligare utredning inom Primärvård eller vidare remiss till Hjärtspecialist. Avvikelse i släkthistoria, elevens egen sjukhistoria och symtom utgör grunden inför bedömning och ev. remittering till sjukvård vilket görs av skolläkaren.

Svara gärna på Hälsouppgiften tillsammans med dina föräldrar, det är viktigt med så korrekta uppgifter som möjligt för rätt bedömning.

Vid ev. frågor vänligen ta kontakt med skolsköterska på din skola.

Pernilla Fritz
Skolöverläkare, AcadeMedia gymnasiesegment